



Roadmap to Recovery: Face Coverings

24 АПРЕЛЯ 2020 г.

Указания по закрытию лица

Инспектор службы здравоохранения округа Йоло издал распоряжение, требующее носить покрытия для лица, находясь в общественных местах, которое вступает в силу 27 апреля 2020 г. Распоряжение о карантине остается в силе и от граждан требуется оставаться как можно больше дома и соблюдать физическое расстояние не менее, чем в 6 футов от других людей.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ И СИТУАЦИЯ

24 апреля инспектор здравоохранения округа Йоло издал распоряжение, требующее носить покрытие лица в общественных местах. Цель этого распоряжения заключается в снижении потенциального распространения коронавируса нового типа (COVID-19) и, таким образом, уменьшении воздействия COVID-19 на здоровье людей.

Поскольку ожидается, что, со временем, органичения будут смягчаться, то это распоряжение осуществлялось как предупредительная мера по охране здоровья для снижения распространения заболевания, когда большее количество людей появляется в общественных местах. Поскольку COVID-19 может распространяться людьми, не проявляющими симптомов, то покрытия для лица, в сочетании с физическим расстоянием и мытьем рук, может предотвратить распространение вируса другим людям, когда кто-либо выходит из дома по необходимости.



Хотя ношение покрытия для лица является одним из средств по снижению распространения COVID-19, выполнение этого не заменяет домашний карантин, сохранение физического расстояния не менее 6 футов или частое мытье рук.

ПОКРЫТИЯ ДЛЯ ЛИЦА

«Покрытие для лица» означает покрытие, изготовленное из ткани, материи или иного мягкого или проницаемого материала без отверстий, которое закрывает нос и рот. Покрытие для лица может быть фабричного производства, ручной работы или импровизацией с использованием обычных бытовых материалов. Покрытия для лица могут быть сделаны из различных тканевых материалов, таких как банданы, шарфы, майки, футболки или полонетца.

Люди **не должны** покупать маски медицинского назначения, такие как N95 и хирургические маски, поскольку их не хватает и они должны быть зарезервированы для медицинского персонала и службы оперативного реагирования.

Покрывтия для лица должны:

- Плотно, но комфортабельно прилегать к стороне лица.
- Закрепляться завязками или заушными резинками
- Включать несколько слоев ткани
- Не ограничивать дыхание
- Стираться и сушиться в сушильной машине без повреждения или изменения формы

Что не следует использовать

Нижеследующее непригодно в качестве покрывтия для лица и не соответствует распоряжению:

- Маски для Халлоуина и пластиковые маски
- Лыжные маски с отверстиями для носа и рта
- Маски с односторонним клапаном, предназначенным для более свободного дыхания (эти клапаны часто сделаны в форме поднятого пластикового диска размером, примерно, с 25-центовую монету на передней или боковой части маски). Отверстия или односторонние клапаны позволяют каплями выпадать из маски, подвергая риску окружающих.

КОГДА ТРЕБУЕТСЯ НОСИТЬ ПОКРЫТИЯ ДЛЯ ЛИЦА?

Покрывтие для лица требуется	Покрывтие для лица НЕ требуется
Стоя в очереди, чтобы зайти в магазин	Дома. Но если вы или кто-либо в доме болен, вы можете использовать покрывтие для лица, чтобы уменьшить контакт.
Занимаясь шопингом в магазине или выбирая еду	Если вы одни в машине или если вы только с членами семьи
На общественном транспорте (или ожидая его)	Упражняясь на улице, типа ходьбы, хайкинга, езды на велосипеде или пробежки. Тем не менее, вы должны соблюдать социальную дистанцию и иметь под рукой покрывтие для лица.
В такси или совместно используемом автомобиле	Если это будет угрожать безопасности или здоровью на работе.
У врача	Если против этого советует лечащий врач.

Посещая учреждения, которым разрешено быть открытыми, типа государственных зданий.	Дети в возрасте до 2 лет не должны носить покрытие для лица. Они могут задохнуться.
Выполняя необходимую работу, приводящую к контакту с людьми.	Для дополнительной информации о том, кому не требуется носить покрытие для лица, см. ниже.

ВНИМАНИЕ: Вам **не будет** разрешено садиться в деловой или общественный транспорт без покрытия для лица. Рекомендуется, чтобы вы постоянно имели при себе покрытие для лица, когда выходите из дома. Оно должно быть под рукой при выполнении физических упражнений, даже если вы не носите его в этот момент. Могут быть ситуации, когда невозможно избежать присутствия рядом других людей.

БИЗНЕС

За исключением работы системы здравоохранения (где имеются свои правила и политика в отношении покрытия для лица), все необходимые бизнесы (включая предприятия и организации, где работники заняты необходимой работой с инфраструктурой, минимальными основными операциями или необходимыми государственными функциями), **должны требовать**, чтобы их служащие, подрядчики, владельцы и добровольцы носили покрытия для лица на рабочем месте и при выполнении работы вне предприятия, в любое время, когда служащий, подрядчик, владелец или доброволец:

- лично взаимодействует с каким-либо лицом;
- работает в любом месте, которое посещает публика, таком как помещение для приемов, продовольственный магазин или проходы в аптеке, служебные прилавки, общественные туалеты, кассы или кассовые зоны, комнаты ожидания, зоны обслуживания и другие места, используемые для взаимодействия с публикой, независимо от того, имеется ли кто-либо из публики в настоящее время;
- работает в любом месте, занимается приготовлением или упаковкой пищи для продажи или доставки другим лицам;
- работает или проходит через общие помещения, такие как коридоры, лестницы, лифты и зоны стоянки; или
- находится в любой комнате или закрытой зоне, где присутствуют другие люди (за исключением членов семьи данного лица или совместно проживающих с ним лиц).

Аналогичным образом, если вы за рулем **такси, совместно используемого автомобиля или частного таун-кара**, вы всегда должны носить покрытие для лица, даже если нет никого с вами в машине. Это предохранит от капелек, выделяемых при дыхании, которые могут инфицировать зоны, в которых могут сидеть или которых могут касаться клиенты.



Для лучшего понимания, покрытие для лица **не требуется, когда человек находится в личном офисе** (отдельной комнате) или в другом месте на работе в то время, когда

другие лица, помимо семьи данного лица, не присутствуют, и при условии, что публика не посещает регулярно это место на работе. Другими словами, от работника не требуется носить покрытие для лица, если он один и его место не посещается регулярно публикой. Однако этот человек должен надевать покрытие для лица каждый раз, когда необходимая работа исключает социальное дистанцирование, как если его сотрудники находятся рядом (т.е. в пределах шести футов) в то время, когда их посещает клиент/заказчик, и также в любом месте, где часто находится публика или другие сотрудники.

Кроме того, **бизнес также должен принимать разумные меры**, такие как развешиваемые объявления, с напоминанием клиентам и публике о необходимости носить покрытие для лица, находясь внутри или в очереди для захода в предприятие, учреждение или объект. Бизнесы должны принимать разумные меры, запрещая любому постороннему лицу, не носящему покрытие для лица, входить в здание, и не обслуживать этого человека, если эти усилия оказались безуспешными, и постараться удалить этого человека.

КАКИЕ ГРУППЫ НЕ ДОЛЖНЫ НОСИТЬ ПОКРЫТИЯ ДЛЯ ЛИЦА?

Дети

Дети в возрасте до 2 лет **не должны носить** покрытия для лица из-за опасности задохнуться.



Детей в возрасте 2 лет и старше нужно уговаривать носить маску, когда они находятся на расстоянии ближе 6 футов от других. Когда они это выполняют, взрослый должен следить за ними. Такое наблюдение может выглядеть по-разному в зависимости от возраста и развития ребенка. Для некоторых детей достаточно поговорить об этом. В случае с более маленькими детьми, родители и ухаживающие за ребенком должны присутствовать, когда ребенок выполняет это. Родители и ухаживающие за ребенком должны руководствоваться здравым смыслом.

Лица с нарушением здоровья

Если у вас есть документы, указывающие на то, что врач сказал вам не носить покрытие для лица, вы не должны его носить. Лица с затрудненным дыханием или неспособные снять покрытие для лица без помощи, не должны его носить. Если у вас хроническое заболевание, вы должны получить справку об этом от врача.

Если ношение покрытия для лица угрожает безопасности при выполнении работы (в рамках установленных правил по охране здоровья и безопасности), вы не обязаны его носить.

Если у вас есть физический недостаток, не дающий возможности носить покрытие для лица, вы не должны его носить.

Если вы глухой и использование движения лица и рта является частью общения, вы можете снимать маску при выражении жестами.

ПРИВЕДЕНИЕ В ИСПОЛНЕНИЕ

Успех этого распоряжения зависит от добровольного выполнения его требований отдельными лицами и коллективами. Отдельные нарушители, скорее всего, не будут привлекаться к ответственности, тогда как приведение в исполнение будет направлено против неподчиняющихся бизнесов и других предприятий. Несмотря на это, посредством добровольного выполнения, у всех отдельных лиц имеется возможность внести вклад в здравоохранение и благосостояние нашего общества.

Отдельные лица, решившие не носить покрытия для лица, требуемые настоящим распоряжением, могут столкнуться с неудобствами, такими как отказ в допуске в общественный транспорт и необходимые деловые предприятия. Аналогичным образом, индивидуальное выполнение распоряжения является важным элементом для успешного осуществления многих основных видов деятельности, таких как покупка продуктов и других необходимых товаров, и оно ожидается от всех членов общества.

СОХРАНЕНИЕ И СОЗДАНИЕ ПОКРЫТИЯ ДЛЯ ЛИЦА

Вы можете делать собственные покрытия для лица

Имеется несколько возможностей изготовления покрытий для лица, если они закрывают нос и рот. Покрытия для лица можно изготавливать из тканевых материалов, таких как банданы, шарфы, майки, футболки или полотенца.

У центра по предотвращению и контролю над заболеваниями (CDC) имеются простые инструкции о том, как делать собственные покрытия для лица, указанные здесь: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>.

Сохранять их чистоту

Покрытия для лица необходимо часто мыть. В идеальном случае, мойте их после каждого использования, имея отдельный мешок или контейнер для грязного белья. Всегда мойте руки или используйте дезинфицирующее средство для рук до и после того, как вы касаетесь лица или покрытий для лица. У CDC имеются инструкции о том, как носить и очищать покрытие для лица, приведенные на сайте: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>.

ПЕРЧАТКИ

Ношение перчаток в качестве предохранительной меры в данном распоряжении не рекомендуется. Частое мытье рук в течение дня и регулярная очистка поверхностей, которых вы

касается, таких как дверные ручки и прилавки, является лучшим способом предотвращения инфекции.

РЕСУРСЫ

Округ Йоло

<https://yolocounty.org/coronavirus>

<https://yolocounty.org/coronavirus-roadmap>

Центры по предотвращению и контролю над заболеваниями (CDC)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>